

# Unsere Gesundheit ist uns wichtig

## Corona-Schutzkonzept: Gemeinsam sorgen wir für eine sichere und angenehme Tanzatmosphäre

Um uns eine sichere und angenehme Tanzatmosphäre zu ermöglichen, setzen wir passende Schutzmassnahmen um.

Grundsätzlich sind zu Zeit keine Gäste/Besucher zugelassen. Tanzende müssen die 2G-Regeln jederzeit einhalten, d.h. tanzen dürfen nur geimpfte oder genesene Mitglieder des Vereins mit Zertifikat oder Impfbuch.



Wasche und desinfiziere dir gründlich die Hände.



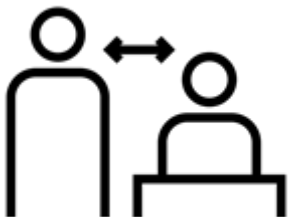
Verzichte auf das Händeschütteln.



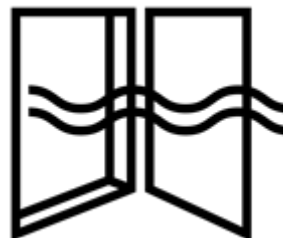
Husten oder niese in ein Taschentuch oder die Armbeuge.



Bleibe bei Symptomen unbedingt zu Hause.



Halte Abstand. Ein Square benötigt 14 m<sup>2</sup> Bodenfläche



Wo möglich wird die Halle inkl. Vorraum regelmässig gelüftet.



In allen zugänglichen Räumen, als auch im Aussenbereich gilt die Maskenpflicht. Ausgenommen ist die Turnhalle direkt, da sich aufgrund der Aktivität dies als schwierig erweist.



Reinige und Desinfiziere deine Hände vor und nach jedem Square.

## **Die AHA+A+L Regel**

Abstand halten, Handhygiene einhalten und eine Alltagsmaske tragen – die Anfangsbuchstaben ergeben ein Wort, das sich leicht merken lässt und so auch gleichzeitig für genau diesen Effekt sorgt. Das ist bei der neuen „AHA+A+L“- Regel nun nicht mehr ganz der Fall. Zusätzlich zur allgemein gültigen Formel „AHA“ wird empfohlen, ab sofort ein „A“ für Corona-Warn-App und ein „L“ für Lüften hinzuzufügen. Gerade das Lüften ist im Winter besonders wichtig. Unter anderem, weil wir uns häufiger in geschlossenen Räumen aufhalten.

## **Physische Distanz**

### **Weil Abstand schützt,**

- tragen wir Masken in allen öffentlich zugänglichen Räumen inkl. Aussenbereich (Die Maskenpflicht wird in der Halle nicht angewendet, da das Tragen einer Maske sich aufgrund der Aktivität als schwierig erweist)
- wählt der Caller bei der Tanzgestaltung Methoden, die die Einhaltung der Distanzregel so gut wie möglich gewährleisten;
- finden Pausen wo möglich gestaffelt statt, damit auch im Foyer und WCs die Abstandsregel eingehalten werden kann;

## **Hygiene**

### **Weil die Hygiene entscheidend ist,**

- findet ihr beim Eingang, teilweise auch in der Halle Desinfektionsmittel oder die Möglichkeit zum Händewaschen.
- werden die Räume, sofern möglich, regelmässig durchgelüftet;
- dürfen Garderoben, sofern möglich, nur unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln genutzt werden.

## **Schutz**

### **Weil es auf jeden Einzelnen ankommt,**

- sind Personen, die COVID-19-Symptome aufweisen oder mit infizierten Personen in Kontakt waren, von Veranstaltungen ausgeschlossen.;
- dürfen Personen erst nach einer Impfung oder Genesung mit vorliegender Dokumentation (Zertifikat und/oder Impfbuch) wieder am Tanzbetrieb teilnehmen.

### **Symptome:**

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit

- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

**Selten sind:**

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen
- Hautausschläge

**Gefährdete Personen**

- Personen ab 65 Jahren
- Schwangere Frauen
- Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen
  - Bluthochdruck
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - Diabetes
  - Chronische Atemwegserkrankungen
  - Krebs
  - Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
  - Adipositas Grad III

**Personen, die von der Maskenpflicht ausgenommen sind**

- Kinder vor ihrem 12. Geburtstag
- Personen, die nachweisen können, dass sie aus besonderen Gründen, insbesondere medizinischen, keine Gesichtsmasken tragen können.